



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES

INSTITUTO NACIONAL
DE EMPLEO

PROGRAMA DEL CURSO DE FORMACIÓN PROFESIONAL OCUPACIONAL

MONITOR DEPORTIVO

DATOS GENERALES DEL CURSO

1.- FAMILIA PROFESIONAL: SERVICIOS A LA COMUNIDAD Y PERSONALES
ÁREA PROFESIONAL: ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE BIENESTAR FÍSICO

2.- DENOMINACIÓN DEL CURSO: MONITOR DEPORTIVO

3.- CÓDIGO: SPBF40

4.- TIPO: OCUPACIÓN

5.- OBJETIVO GENERAL:

Ocuparse del desarrollo inicial de las capacidades y habilidades físicas de las personas, que perfeccionen y aumenten sus posibilidades de movimiento, así como del seguimiento directo de la práctica deportiva en los entrenamientos. Actúa también como ayudante del Animador Deportivo y del Técnico Deportivo

6.- REQUISITOS DEL PROFESORADO

6.1.- Nivel académico

Titulación universitaria o, en su defecto, capacitación profesional equivalente en la ocupación

6.2.- Experiencia profesional

Mínima de 3 años

6.3.- Nivel pedagógico

Será necesario tener formación metodológica o experiencia docente.

7.- REQUISITOS DE ACCESO DEL ALUMNO

7.1.- Nivel académico o de conocimientos generales

Graduado Escolar II

7.2.- Nivel profesional o técnico

No se requiere

7.3.- Condiciones físicas

Ninguna en especial, salvo aquéllas que impidan el normal desarrollo de la profesión

8.- NÚMERO DE ALUMNOS

15 Alumnos

9.- RELACIÓN SECUENCIAL DE MÓDULOS FORMATIVOS:

- Técnicas de desarrollo físico y aptitudinal
- Técnicas de desarrollo de actividades deportivas
- Técnicas de desarrollo físico integral
- Técnicas de gestión
- Seguridad e Higiene y primeros auxilios

10.- DURACIÓN

Prácticas.....	175 horas
Contenidos teóricos.....	105 horas
Evaluaciones.....	20 horas
Duración total.....	300 horas

11.- INSTALACIONES

11.1. Aula de clases teóricas

- Superficie: 2 m² alumno. El aula tendrá un mínimo de 30 m.
- Mobiliario: estará equipada con mobiliario docente para 15 plazas de adultos, además de los elementos auxiliares.

11.2. Instalaciones para prácticas

En función del deporte a desarrollar

- El acondicionamiento eléctrico deberá cumplir las normas de baja tensión y estar preparado de forma que permita la realización de las prácticas.
- La superficie total de la nave de prácticas será de 100 m² como mínimo, preferentemente cerrada y con fácil acceso desde el laboratorio y el almacén.
- Dispondrá de toma de agua.

11.3. Otras instalaciones:

- Almacén de 20-30 m², para guardar equipo y material.
Como instalaciones de apoyo se deberá disponer de las siguientes:
 - "Un espacio mínimo de 50 m², para despachos de dirección, sala de profesores y actividades de coordinación".
 - "Una secretaría".
 - "Aseos y servicios higiénicos-sanitarios en número adecuado a la capacidad del centro".
- " Los centros deberán reunir las condiciones higiénicas, acústicas, de habitabilidad y de seguridad, exigidas por la legislación vigente y disponer de licencia municipal de apertura como centro de formación.

12.- EQUIPO Y MATERIAL

12.1.- Equipo

- Equipos de megafonía y telefonía y el específico de cada deporte

12.2.- Herramientas y utillaje:

Específicos de cada deporte

12.3.- Material de consumo

“ Y en general, se dispondrá de los materiales en cantidad suficiente para la correcta realización de las prácticas del curso”

12.4.- Material didáctico

“ A los alumnos se les proporcionarán los medios didácticos y el material escolar, imprescindibles, para el desarrollo del curso”

12.5.- Elementos de protección

“En el desarrollo de las prácticas se utilizarán los medios necesarios de Seguridad e Higiene en el trabajo”.

DATOS ESPECÍFICOS DEL CURSO

14. DENOMINACIÓN DEL MÓDULO:

TÉCNICAS DE DESARROLLO FÍSICO Y APTITUDINAL

15. OBJETIVO DEL MÓDULO:

Desarrollar las aptitudes y capacidades físicas del alumno

16. DURACIÓN DEL MÓDULO:

75 Horas

17. CONTENIDO FORMATIVO DEL MÓDULO:

A) Prácticas

- Realizar ejercicios y sesiones que denoten la evolución de las cualidades físicas básicas
- Realizar ejercicios y sesiones de trabajo que permitan el desarrollo de las cualidades psicomotrices.
- Realizar ejercicios y sesiones de trabajo progresivo para el desarrollo del alumno en la actividad física

B) Contenidos teóricos

- Cualidades físicas básicas y formas de desarrollo
- Las cualidades psicomotrices y formas para alcanzar su desarrollo
- Métodos y técnicas de la didáctica aplicada a la educación física
- Teoría y práctica del entrenamiento

C) Contenidos relacionados con la profesionalidad:

- Desarrollo de las actividades físicas básicas de forma creativa, responsable y docente
- Desarrollo de las cualidades psicomotrices de forma educativa, creativa y progresiva
- Realización de pruebas procedimentales en función de la evolución de los alumnos

14. DENOMINACIÓN DEL MÓDULO:

TÉCNICAS DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

15. OBJETIVO DEL MÓDULO:

Desarrollar la actividad deportiva procurando la evolución del individuo en el deporte llevado a práctica

16. DURACIÓN DEL MÓDULO:

75 Horas

17. CONTENIDO FORMATIVO DEL MÓDULO:

A) Prácticas

- Evaluar técnica y tácticamente cada deporte
- Realizar juegos que permitan la familiarización y conocimiento inicial del deporte
- Elaborar sesiones deportivas que permitan la adaptación de las cualidades físicas y psicomotrices
- Crear pruebas y fichas de control

B) Contenidos teóricos

- Técnica y táctica de los deportes. Reglas de juego
- Didácticas de la iniciación deportiva. Juegos aplicados a la educación física
- Técnica y táctica de los deportes. Reglas de juego
- Aprendizaje y desarrollo motor. Test y baterías de evaluación

C) Contenidos relacionados con la profesión

- Ejecución técnico-táctica del deporte con creatividad y dinamismo
- Práctica de la actividad pre-deportiva como medio de familiarización con el deporte de forma creativa y expresiva
- Ejecución del deporte como medio de desarrollo integral del alumno.
- Unificación de criterios de evaluación que evidencien la evaluación práctica del alumno

14. DENOMINACIÓN DEL MÓDULO:

TÉCNICAS DE DESARROLLO FÍSICO INTEGRAL

15. OBJETIVO DEL MÓDULO:

Desarrollar integralmente al alumno por medio de la actividad física y el deporte

16. DURACIÓN DEL MÓDULO:

75 Horas

17. CONTENIDO FORMATIVO DEL MÓDULO:

A) Prácticas

- Programar y ejecutar sesiones referidas a un deporte o actividad física que evidencien la evolución y el desarrollo psicomotriz alcanzado.
- Desarrollar por medio de situaciones de juego la actividad deportiva
- Participar en los diferentes deportes

B) Contenidos teóricos

- La actividad física y el deporte a desarrollar
- Métodos y técnicas didácticas aplicadas a la educación física. Juegos aplicados a la educación física
- Reglamentación y normas de juego básicas en cada deporte

C) Contenidos relacionados con la profesión

- Programación y elaboración de servicios progresivos en relación al grupo de trabajo y demás elementos que los condicionen.
- Realización de una amplia gama de juegos que permitan el desarrollo integral del alumno.
- Ejecución del deporte en situación real de juego, de forma limpia y participativa, siguiendo su reglamentación y normas no regladas en pro de la deportividad.

14. DENOMINACIÓN DEL MÓDULO:

TÉCNICAS DE GESTIÓN

15. OBJETIVO DEL MÓDULO:

Organizar, programar y controlar la práctica deportiva a través de entrenamientos y sesiones de trabajo.

16. DURACIÓN DEL MÓDULO:

50 Horas

17. CONTENIDO FORMATIVO DEL MÓDULO:

A) Prácticas

- Elaborar sesiones progresivas en función de la programación establecida y disposición de un amplio bagaje de sesiones predeportivas y deportivas que aplicará en caso de imprevistos.
- Analizar los determinantes del entrenamiento y estructuración del mismo
- Organizar, usar correctamente y poner a punto el material

B) Contenidos teóricos

- Programación y métodos a seguir en la elaboración de las sesiones de trabajo.
- Métodos de organización de las clases y/o entrenamientos. Los deportes y requisitos para su práctica.
- Materiales y su utilidad en cada deporte.

C) Contenidos relacionados con la profesionalidad:

- Realización de sesiones de acuerdo con la programación y alternativas en caso de imprevistos.
- Realización de sesiones ordenadas previo análisis de sus condicionantes

14. DENOMINACIÓN DEL MÓDULO:

SEGURIDAD E HIGIENE Y PRIMEROS AUXILIOS

15. OBJETIVO DEL MÓDULO:

Cumplir estrictamente las normas elementales de seguridad e higiene.

16. DURACIÓN DEL MÓDULO:

25 Horas

17. CONTENIDO FORMATIVO DEL MÓDULO:

A) Prácticas

- Organizar y utilizar el material e instalación de forma correcta.
- Indicar las medidas higiénicas que deben mantenerse para una sana práctica deportiva

B) Contenidos teóricos

- Normas elementales de seguridad en la utilización del material e instalación.
- Normas elementales de higiene en el deporte y en el uso de la instalación deportiva.

C) Contenidos relacionados con la profesión

- Observación y evaluación de las medidas higiénicas para evitar riesgos y percances